

Форма бланка ответов

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников															Муниципальный этап																			
Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:																																		
А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.
А	В	С	Д	Е	Г	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.
ПРЕДМЕТ															ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА					КЛАСС					11									
ДАТА															06.12.2021																			
ШИФР УЧАСТНИКА																																		
011-11																																		
ФАМИЛИЯ																				Туттик														
ИМЯ																				Елена														
ОТЧЕСТВО																				Федоровна														
Документ, удостоверяющий личность										Гражданство																								
<input type="checkbox"/> свидетельство о рождении										<input checked="" type="checkbox"/> паспорт																								
серия										0719					номер					550346														
Дата рождения										17.03.2004					<input type="checkbox"/> иное																			
Домашний телефон участника										+7 9888575055																								
Мобильный телефон участника										+7																								
Электронный адрес участника																																		
Муниципалитет																				Грачевский МО														
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																				МКОУСОИЗ														
Сведения о педагогах-наставниках																																		
1. Фамилия										Ратушицкий																								
Имя										Владислав																								
Отчество										Константинович																								
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																		
2. Фамилия																																		
Имя																																		
Отчество																																		
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																		
Личная подпись участника										Туттик					Все поля обязательны к заполнению!																			

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ
2021/22 УЧЕБНОГО ГОДА

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Предмет	шифр	Всего баллов	Количество баллов за задание			
			Теоретико-методическое испытание	Практические испытания		
				Испытание №1 Гимнастика	Испытание №2 Легкая атлетика	Испытание №3 Спортивные игры
Физическая культура	011-11	90	16,3	24,9	24,5	24,3

Председатель жюри *В.В. Петушечкин*

Члены жюри
Александр Шкодинский
Петровский А.А.
Зрочнев Р.Н.
Сорочкина О.А.

ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2021-2022 УЧЕБНОМ ГОДУ

Ставропольский край
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
2021/2022 учебного года
Физическая культура
9-11 КЛАСС

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания

Уважаемый участник! Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

а б в г

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывается в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненное задание этой группы оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. Задания на соответствие, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух множеств каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

4. Задания пропекуального или алгоритмического толка, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Задния должны быть разбрызаны. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

В выполненном задании, связанном с перечислением или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

7. Задание-кроссворд
Каждый правильный ответ в выполненном задании-кроссворд оценивается в 2 балла, неправильный ответ- 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 52 балла.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Вид программы, который представлял программу первых Олимпийских игр Древней Греции называется...

А	Болivarианские игры
Б	бег на один стадион
В	гоббог на колесницах
Г	стиль-чез

2. Античные Олимпийские игры назывались праздниками мира, в связи с тем, что ...

А	Олимпийские игры имели мировую известность
Б	игры отличались миролюбивым характером
В	в период проведения игр прекращались войны
Г	в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мира

3. Современным олимпийским движением руководит...

А	международная олимпийская академия
Б	многофункциональный совет физического воспитания и спорта
В	интернациональная спортивная организация объединённых наций
Г	международный олимпийский комитет

4. На открытии Олимпийских игр парад олимпийских делегаций стран-участниц открывает (идет первой) ...

А	делегация Греции
Б	делегация страны-организатора
В	делегация страны-организатора предыдущей олимпиады
Г	делегация страны, чьё название начинается на первые буквы алфавита

5. В содержании физической культуры включение таких понятий, как производство, накопление, распределение, обмен и потребление культурных ценностей предложено...

А	П.Ф. Лесгафт
Б	Н.А. Вершгетин
В	Н.А. Пономарев
Г	А.А. Ухтомский

6. Основным законом Всемирного олимпийского движения является...

А	хартия
Б	конституция
В	устав
Г	кодекс

7. Прыжок со снарядом в гимнастике называется ...

А	вылет
Б	соскок
В	спад
Г	спрыгивание

8. Умение учащихся строитьсь в различные виды строев, шеренгу, колонну, круг, а также перестраиваться в них, в гимнастике называется ...

А	передвижениями
Б	строевыми приемами
В	размыканиями и смыканиями
Г	перестроениями и перестроениями

9. Нападающий в футболе называется...

А	форвард
Б	голкипер
В	хавбек
Г	стопер

10. Самым скоростным видом лыжного хода является ...

А	одновременный бесшажный
Б	одновременный одношажный
В	одновременный двухшажный
Г	попеременный двухшажный

11. Функциональная проба – это ...

А	физический тест, выполняемый под наблюдением врача
Б	способ определения степени влияния на организм, какого-либо воздействия или физической нагрузки
В	испытание, выполняемое для определения максимального результата, показанного конкретным спортсменом
Г	воздействие раздражителей на повышение тонуса симпатической-парасимпатической системы

12. Оценить состояние ЦНС спортсмена можно при помощи ...

А	провокационной пробы
Б	клинической пробы
В	однокомпонентной пробы
Г	ортогастической пробы

13. Гравитационный шок возникает при внезапной остановке после интенсивного бега, в связи ...

А	с прекращением действия («выпущенного насоса»)
Б	с падением давления при максимальной нагрузке ударного объема сердца
В	с поступлением крови в желудочки сердца
Г	с уменьшением просвета капилляров и вен нижних конечностей

14. Нарушением правил в баскетболе является...

А	заслон
Б	пробежка
В	бросок из-под кольца
Г	опека игрока

15. Комплексное плавание начинается со способа, который называется...

А	вольный стиль
Б	брас
В	кроль на спине
Г	баттерфляй

16. Адаптивный спорт - это...

А	спорт для людей с гендерными различиями
Б	спорт для лиц с ограниченными возможностями
В	спорт для дисквалифицированных спортсменов
Г	спорт для всех

17. В многоборье по спортивной гимнастике у мужчин входи ... видов

А	четыре
Б	пять
В	шесть
Г	семь

18. Слособ, с помощью которого которого занимающийся держится за снаряд, называется...

А	ухват
Б	хват
В	перехват
Г	обхват

19. Объективной оценкой выносливости является ...

А	порот анаэробного обмена (ПАНО)
Б	максимальное потребление кислорода
В	учащенное сердцебиение и отдышка
Г	время поддержания заданной активности

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Сооружение для занятий водными видами спорта называется...

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Препараты, способствующие повышению спортивной работоспособности при приеме их как перед соревнованием, в период участия в них так и во время тренировочного цикла, называется...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов называется...

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Желтая карточка в футболе обозначает...

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Нарушение правил в спортивных играх называется...

25. Сопоставьте выдающихся спортсменов олимпийских игр и виды спорта, вписав буквы в соответствующие поля бланка ответов

Преземы массажа	определение
1. В. Бадерацкина	а) плавание
2. М. Храмцов	б) стрельба из пневматического пистолета
3. Е. Рылов	в) фехтование на саблях
4. С. Позднякова	г) тхэквондо
	д) прыжки в высоту

26. Установите соответствие в определении понятий исследований при врачебно-педагогическом контроле, используя буквы в спорте

Определение	Исследование
1. проба Штанге	а) нарузочный комплекс, предназначенный для оценки работоспособности сердца при физической нагрузке.
2. проба Руфье	б) тест, направленный на исследование вестибулярного анализатора
3. метод К.Купера	в) метод исследования функции внешнего дыхания
4. метод Ярокского	г) проверка физических возможностей человека с помощью простых упражнений, выполняемых в течение 12 минут.
	д) проба с задержкой дыхания для определения способности организма переносить кислородное голодание

27. В гимнастике определите последовательность обучения стойки на лопатках:

Виды плавания	Последовательность
а) из упора сидя перекатом назад стойка на лопатках	3 Б
б) из упора присев перекатом назад стойка на лопатках	4 А
в) из упора сидя перекатом назад сгибая ноги стойка на лопатках согнув ноги	1 Г
г) из упора присев перекатом назад стойка на лопатках согнув ноги	2 Б

28. Перечислите группы дисциплин в легкой атлетике

бег, прыжки, метания, броски, ходьба, беговые эстафеты

29. Назовите жесты судей, используемых в баскетболе, изображенных в левой колонке в виде рисунков:

Рисунок	Описание
	Толчок
	Засека
	Тау-маут
	ШРоберика

30. Задание-кроссворд.
Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

БЛАНК ОТВЕТОВ

По горизонтали		По вертикали	
1. Конечная цель шахматной борьбы	МАТ	4. Крытое помещение, специально построенное и приспособленное для занятий различными видами спорта	
2. Дозированная ходьба по специально проложенным и оборудованным маршрутам на пересеченной местности		5. Штрафной бросок в хоккее с шайбой	
3. Визуальные средства используемые судьей, основанные в теннисе в теннисных			

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
	а	б	в	г		а	б	в	г
1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	18	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
20	Бассейн								
21	Юпилис								
22	Рицис								
23	Фале								
24	Фол								
25	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
26	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					

34/5.

1/5

27	а	б	в	г
	а	б	в	г
	а	б	в	г

28. Везде вы видите красные, желтые, зеленые, синие и фиолетовые цвета, это дорожные знаки. 18

29. Назовите жесты судей, используемых в баскетболе, изображенных в левой колонке в виде рисунков:

Рисунок	Описание
	Тайчек +
	Зачека +
	Тайм-аут +
	Проблема +

30. Задание-кроссворд

1 МАТ

2 Т О Р П О Н К У Р

3 Ж Е С Т

4 М Л Н О Н К У Р

5 Б У К В А

105

85